

GO BEYOND JUST MAKING ENDS MEET

HELP IS AVAILABLE TO YOU!

FIND LOCAL FOOD RESOURCES



PROJECT BREAD



Food Resources in Methuen

Summer Grab & Go Meals

M-F 10am - 11am | 978-722-6040
Methuen High School
1 Ranger Road



Methuen Cares

M-F 9am - 1pm | 978-609-1866
Central Administration Building
10 Ditson Place

Methuen Schools Backpack Program

M-F 8am - 3:30pm
Central Administration Building
10 Ditson Place

Neighbors In Need

978 685-8321
60 Island St. Lawrence, MA
Refer to website for hours and locations

needfood.org

Free Meals for Kids & Teens



To view menus, visit methuenschoolmeals.com

Free meals for kids and teens are available to-go at meal sites across Massachusetts

- All children 18 and under, and in some locations up to 21 years old, are eligible to receive meals.
No registration or ID is required to receive meals and children do not need to be present to receive a meal.
Depending on the community, meals are served grab and go style at a central location(s), dropped off along bus routes, or through home delivery. Contact your school for more information. Multiple meals may be distributed at one time.

Find meal sites:

Visit www.meals4kids.org/summer to find a location near you. Locations will continue to be updated throughout the summer.

SNAP



SNAP, the Supplemental Nutrition Assistance Program, is a federal nutrition program that provides monthly cash benefits to purchase groceries on a plastic EBT card (Electronic Benefits Transfer), which can be used for food purchases at grocery stores, convenience stores, and some farmers markets.

- If you have lost your job or work hours because of COVID-19, you can apply for SNAP at any time.
Everyone eligible will receive the maximum household benefit. All applications will be treated as urgent.
Applicants will only be interviewed if absolutely necessary to approve their application.
SNAP cannot be used for grocery delivery services at this time, such as Amazon or Peapod.

How to apply:

Visit DTA Connect at https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/

If you have questions about your eligibility or need assistance with your application, call Project Bread's FoodSource Hotline at 1-800-645-8333.

Project Bread's FoodSource Hotline



Project Bread's FoodSource Hotline is the only comprehensive information and referral service in Massachusetts for anyone facing hunger or needing food assistance.

Toll-free and confidential, 1-800-645-8333. Monday-Friday: 8am-7pm. Saturday: 10am-2pm.

- Information, eligibility pre-screen, and over-the-phone application assistance with SNAP.
- Information on school and summer child nutrition programs for children 0-18.
- Local community resources, such as food pantries and meal services.
- Counselors can assist callers in 160 languages and there is a dedicated line to assist our hearing-impaired community at TTY: 1-800-377-1292.

Food Pantries

Food pantries provide free emergency groceries to individuals and families in their local communities

Neighbors in Need Locations: <https://www.needfood.org>

- Tenney Street WIC Office. 141 Tenney Street Methuen Wednesday 9am - 11am
- First Congregational Church, High Street Methuen (rear parking lot) Thursday 5:30pm - 6:30pm

Methuen Cares - 978-609-1866

Methuen YMCA, 129 Haverhill St. One Saturday a month 8am - 11:30am

WIC



WIC is a federal nutrition program that provides supplemental foods, health care referrals, and nutrition education for low-income pregnant, breastfeeding, and non-breastfeeding postpartum women, and to infants and children up to age five who are found to be at nutritional risk.

How to apply:

Parents, grandparents and foster parents may apply for children under the age of five years who are in their care.

Visit WIC's eligibility page at <https://www.mass.gov/service-details/check-eligibility-for-wic>

Apply online at <https://www.mass.gov/forms/apply-for-wic-online>

Families can also call WIC at 617-721-6601 or 1-800-942-1007 Mon - Fri 9am - 5pm.

For information on Methuen Public Schools Grab & Go Meals and the 2021 Summer Food Program
Contact Bob Frati, Director of School Nutrition 978-722-6010 or visit methuenschoolmeals.com

For more information, visit www.projectbread.org/covid19
Para información en Español, visite la página www.projectbread.org/comida

VAYA MÁS ALLÁ DE LLEGAR A FIN DE MES

¡HAY AYUDA DISPONIBLE!

ENCUENTRE RECURSOS ALIMENTICIOS LOCALES



PROJECT BREAD



Recursos Alimenticios en Methuen

Comidas de Verano "Grab & Go"

L-V 10am - 11am | 978-722-6040
Methuen High School
1 Ranger Road



Methuen Cares

L-V 9am - 1pm | 978-609-1866
Edificio Central Administrativo
10 Ditson Place

Methuen Schools Backpack Program

L-V 8am - 3:30pm
Central Administration Building
10 Ditson Place

Neighbors In Need

978 685-8321
60 Island St. Lawrence, MA
Vaya al sitio web para ver los horarios y las ubicaciones
needfood.org

Comidas Gratis para Niños y Adolescentes



Para ver los menús, visite methuenscholmeals.com

Hay comidas gratuitas para niños y adolescentes listas para llevar en puntos de comidas por todo Massachusetts

- Todos los niños de 18 años o menos, y en algunos lugares hasta los 21 años, pueden recibir comidas.
- No es necesario registrarse ni presentar identificación para recibir las comidas y los niños no necesitan estar presentes para recibirlas.
- Según la comunidad, las comidas se sirven para llevar en un lugar central, se entregan en las rutas de los buses o se entregan a domicilio. Póngase en contacto con su escuela para más información. Se pueden distribuir varias comidas a la vez.

Localice los puntos de comida:

Visite www.meals4kids.org/summer para un lugar cerca de usted. Las ubicaciones se actualizarán a lo largo del verano.

SNAP



SNAP, el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, es un programa federal de nutrición que proporciona beneficios mensuales en efectivo para comprar alimentos con una tarjeta plástica EBT (Transferencia Electrónica de Beneficios), que puede utilizarse para comprar alimentos en supermercados, tiendas de conveniencia y algunos mercados de agricultores.

- Si perdió su empleo u horas de trabajo por COVID-19, puede aplicar por SNAP en cualquier momento.
- Cada persona elegible recibirá la prestación máxima por hogar.
- Los solicitantes sólo serán entrevistados si es absolutamente necesario para aprobar su solicitud.
- SNAP no se puede usar para servicios de entrega de compras en este momento, como Amazon o Peapod.

Cómo aplicar:

Visite DTA Connect en <https://dtacconnect.eohhs.mass.gov/>

Si tiene preguntas sobre su elegibilidad o necesita ayuda con su solicitud, llame a la línea directa de FoodSource de Project Bread al 1-800-645-8333.

Línea Directa "FoodSource" de Project Bread



La línea directa "FoodSource" de Project Bread es el único servicio integral de información y referencia en Massachusetts para cualquier persona que se enfrente al hambre o necesite ayuda alimentaria. Llamada gratuita y confidencial, 1-800-645-8333. Lunes-viernes: 8am-7pm. Sábados: 10am-2pm.

- Información, preselección de elegibilidad y asistencia telefónica para la solicitud de SNAP.
- Información sobre los programas de nutrición escolar y de verano para niños de 0 a 18 años.
- Recursos comunitarios locales, como despensas y servicios de comidas.
- Los asesores pueden ayudar a las personas que llaman en 160 idiomas y hay una línea dedicada a ayudar a nuestra comunidad con problemas de audición en TTY: 1-800-377-1292.

Despensas de Alimentos

Las despensas de alimentos proporcionan alimentos de emergencia gratuitos a personas y familias en sus comunidades locales

Neighbors in Need - <https://www.needfood.org>

- Oficina WIC en la calle Tenney. 141 Tenney Street Methuen Miércoles 9am - 11am
- First Congregational Church, High Street Methuen (estacionamiento trasero) Jueves 5:30pm - 6:30pm

Methuen Cares - 978-609-1866

Methuen YMCA 129 Haverhill St. Un sábado al mes 8am - 11:30am

WIC



WIC es un programa federal de nutrición que proporciona alimentos suplementarios, referencias de atención médica y educación nutricional para mujeres de bajos ingresos embarazadas, lactantes y no lactantes en el posparto, y para bebés y niños de hasta cinco años de edad que se encuentran en riesgo nutricional.

Como Aplicar:

Los padres, abuelos y padres de acogida pueden aplicar para los niños menores de cinco años que están en su cuidado.

Visite la página de elegibilidad de WIC en <https://www.mass.gov/service-details/check-eligibility-for-wic>

Solicite en línea en <https://www.mass.gov/forms/apply-for-wic-online>

Las familias también pueden llamar a WIC al 617-721-6601 o al 1-800-942-1007 de lunes - viernes 9am - 5pm.

Para información sobre las comidas "Grab & Go" de las Escuelas Públicas de Methuen y el Programa de Alimentos de Verano 2021 Contacte a Bob Frati, Director de Nutrición Escolar 978-722-6010 o visite methuenschoolmeals.com

Para más información, visite www.projectbread.org/covid19
Para información en Español, visite la página www.projectbread.org/comida